

# Hier klicken!



## Wo soll ich mich anmelden?

### Kids (ab 5-14 Jahren)

#### **Kurs 1: Ski Bambini's:**

Zusammen mit unseren Schneesportlehrern machst du unvergessliche Erlebnisse bei deinen ersten Versuchen auf Schnee. Spiel und Spass sind ebenfalls garantiert.

**Wichtig:** Sonntagskurse ab 5 bis ca. 7 Jahren, Samstagkurse ab 3 Jahre

**Lernziele:** Laufen mit Ski, Fahren, Bremsen, Bewältigung leichter Abfahrten (Parcours im Kinderland)

#### **Kurs 2: Ski Beginner's (kleiner Schlepplift, Förderband):**

Die ersten Versuche mit den Skiern auf dem Schnee aber schon zu gross/alt für das Kinderland? Dann bist du hier genau richtig. Mit unseren Skilehrern lernst du das 1mal1 des Skifahrens.

**Wichtig:** Ab ca. 7 bis 14 Jahren

**Lernziele:** Laufen mit Ski, Fahren, Bremsen, Bewältigung leichter Abfahrten

#### **Kurs 3: Ski Blue Gitzi's**

Kannst du bereits ein einfaches Gelände bewältigen und das Bremsen ist kein Problem mehr? Dann bist du bei den Blue Gitzi's genau richtig.

**Anforderungen:** Bewältigung im einfachen Gelände (Parcours im Kinderland)

**Lernziele:** Info über die Ausrüstung, Schleppliftfahren, Pflugdrehen, Pflugschwingen, Fahren in paralleler Skistellung (blaue Pisten)

#### **Kurs 4: Ski Blue Steinböcke**

Schleppliftfahren, Pflugdrehen und fahren in paralleler Skistellung kannst du bereits. Dann herzlich Willkommen bei den Blue Steinböcken.

**Anforderungen:** Pflugschwingen, Fahren in paralleler Skistellung (blaue Piste), Fahren mit Schlepplift

**Lernziele:** Info über die FIS-Regeln, Kennenlernen der Transportmittel, Seittrutschen, Wellen- und Muldenfahren, Bogentreten auf einfacher Piste, Parallelschwingen (gerutscht)



### **Kurs 5: Ski Red Gitzi's**

Wellen- Muldenfahren oder Fahren in paralleler Skistellungen bereiten dir keine Mühe mehr, dann bist du ready für die Red Gitzi's.

**Anforderungen:** Parallelschwingen gerutscht (rote Piste),

**Lernziele:** Info über Warm-Up, Kurzschnwingen auf einfacher Piste, Schlittschuhschritt in der Ebene, Parallelschwingen mit verschiedenen Radien

### **Kurs 6: Ski Red Steinböcke**

Bist du bereit für einen Sprung über einen kleinen Kicker und das Einbeinschnwingen? Dann wirst du bei den Red Steinböcken auf deine Kosten kommen und viel Spass haben.

**Anforderungen:** Parallelschwingen mit verschiedenen Radien

**Lernziele:** Info über Verhalten im Snowpark, Basic Air (Small Kicker) Kurzschnwingen auf mittelschwerer Piste, Einbeinschnwingen auf einfacher Piste, Parallelschwingen im Stangencouloir und Parcours

### **Kurs 7: Ski Black Steinböcke:**

Möchtest du das 1mal1 des Carven kennenlernen und bei guten Bedingungen Tiefschneefahren? Bei den Black Steinböcken kannst du viel lernen, Spass haben und zwischendurch schnelle Abfahrten geniessen.

**Anforderungen:** Parallelschwingen, Kurzschnwingen auf einfacher Piste

**Lernziele:** Kurzschnwingen mit Stockeinsatz, Carveschwung (geschnittene Parallelschwüinge) auf breiter und einfacher Piste, Tiefschneefahren,

### **Kurs 8: Ski „Racer“:**

Ist Beat Feuz oder Carlo Janka dein Vorbild? Dank unseren kompetenten Schneesportlehrern wird dir das „Racen“, wie es die Stars machen näher gebracht.

**Lernziele:** Parallelschwung „Race“, Kurzschwung „Race“, Tiefschneefahren

**Anforderungen:** Carveschwung, Tiefschneefahren



### **Kurs 9: Ski „Freestyler“:**

Du willst den Funpark kennenlernen oder fühlst dich dort bereits zu Hause? Dann „let's go“ in die Gruppe „Freestyler“.

**Lernziele:** Parallelschwung „Switch“, Pistentrick, Sprünge im Funpark

**Anforderungen:** Alle Schwünge im Griff haben

## **Erwachsene**

### **Kurs 10: Ski Erwachsene „Beginner's“**

Möchtest du deine Freizeitaktivitäten erweitern und das Skifahren neu erlernen? Dann wirst du bei diesem Kurs auf deine Kosten kommen.

**Wichtig:** ab 14 Jahren

**Lernziele:** Laufen mit Ski, Fahren, Bremsen, Bewältigung leichter Abfahrten

### **Kurs 11: Ski Erwachsene „Back to the roots“**

Warst du die letzten Jahre mit dem Snowboard unterwegs oder bist du schon Ewigkeiten nicht mehr auf den Skiern gestanden? Dann bist du hier genau richtig.

**Wichtig:** ab 14 Jahren

**Lernziele:** Umgang mit dem heutigen Material, Bewältigung leichter Abfahrten, 1mal1 des Skifahrens

### **Kurs 12: Ski Erwachsene „learning by doing“**

Möchtest du dein bestehendes Können verbessern und Spass am Skifahren haben? Unsere Schneesportlehrer haben die nötigen Tipps und Tricks auf Lager.

**Wichtig:** ab 18 Jahren

**Lernziele:** Spass am Skifahren vermitteln, neue Tipps und Tricks



### **Kurs 13: Ski Erwachsene „Skisafari“**

Möchtest du ein Skierlebnis in der Gruppe, schnelle Abfahrten erleben und die individuellen Fähigkeiten verbessern? Dann bist du bei der Skisafari am richtigen Ort.

**Wichtig:** ab 18 Jahren

**Lernziele:** Ski with style, individuelle Fähigkeiten erweitern

### **Kurs 14: Ski Erwachsene „Die Kaffefahrt**

Bist du gewillt etwas zu lernen aber zwischen durch auch mal gemütlich einen Kaffee zu nehmen? Dann bist du hier herzlich willkommen.

**Wichtig:** ab 18 Jahren

**Lernziele:** neue Tipps und Tricks vermitteln, Spass haben

### **Kurs 15: Ski Erwachsene „The Rookies“**

Bist du jung, wild und gewillt doch noch etwas von unseren Schneesportlehrern zu lernen? Dann schliesse dich den „Rookies“ an. Spass, Lerneffekt und schnelle Abfahrten sind garantiert.

**Wichtig:** ab 14 bis 25 Jahren

**Lernziele:** Arbeiten an der individuellen Skitechnik, Ski with style